

2026 初級中級クラス別講習会実施報告

日時：2026年7月4日(土) 7:30～10:00

会場：多摩平テニスコート 4面(人口芝)

概要：・初級中級クラス別講習会は、

「テニス楽しい。テニスが好き」を増やすことができればと毎年開催しています

- ・当日は梅雨時期ながらも曇り空で開催。途中から太陽が顔出ししました
- ・25人の参加者+テニス協会からのコーチ陣8人で開催できました
- ・初心者(初めてテニス)クラスは、経験が浅い5人の男性クラス
基本ショットクラス。ストローク中心に一番力が入る打点探し。でも力入りすぎ?
コートの外へ飛ばしても大きく振り切っているよ。いいよ。その感じGood! Good!
- ・初級クラスは、女性だけ8人の華やか賑やかクラス
ボールキャッチ、ストローク、ボレー、鬼コーチ?からの球出しで、自分の打点探し
ポイントを見つけてみよう。どんどん出てくる球出しボールに、楽しくも、この打点は
もっと前(改良点?)と探求心いっぱいのクラス
同じクラス仲間と、だんだん打球音が快音に変わって行くので、「ナイス ショット!」
の励ましあう和気あいあいクラス
- ・中級・中上級クラスは、基本ショットの練習後は、コーチ陣(テニス協会のメンバー)と
同じクラス仲間とラリー戦。初顔合わせのプレイヤー同士でもお互いにナイスショット!
あと1ポイントで勝ち! の声に、走って走って頑張るプレイヤー達。
- ・迷い事はコーチ陣に相談して、ラケットの軌道を修正してもらい、もっと打ちたくなる
テニス好きになったかな?

