

2024#2ジュニア楽しいテニス教室実施報告

日時：2024年9月21日（土） 8:00～10:45

会場：多摩平テニスコート 4面（人工芝）＋ ミニコート（4面）

概要：当日は曇り空の下でしたが、残暑厳しく熱中症に気を付けながら水分補給をこまめに取り、怪我無く終了することが出来ました。

- 国際テニス連盟が提唱する※TENNIS Play&Stay指導プログラムをアレンジし開催
※小さな子供や初心者がラケットを持ったその日からテニスを楽しむことができるもので、通常より遅いボール、短いラケット、小さいコートを使用し誰でも簡単にラリーが続きテニスを生涯スポーツとして楽しく継続することを目的としています。
- 参加者 小学生20名＋親17名＝37名 ＋ 指導者10名 合計 47名
- ボールを手でキャッチする～ラケットワーク～ストローク～ボレー～サービス～ミニゲームと一通りの練習会を実施した。（ゲームが難しい子は練習を実施）

《参加されたお子さん》

始めはラケットにボールが当たらない子供が多かったが、徐々に慣れてきて当たる様になりテニスの楽しさを実感することが出来たと思います。



キャンディーボールで基本練習



コーンでキャッチ



《参加されたお子さんと家族の皆さん》

お父さん、お母さん 共に お子さんと一緒にテニスの楽しさを実感



親子でボールキャッチ



練習風景



コート整備（ブラシ掛け）も全員で実施しました。

※今年度の練習会は終了、来年度 5月、9月に開催予定
今回の参加者（6年生は卒業）は来年も参加を約束し解散

以上