

2024 初級中級クラス別講習会実施報告

日時： 2024年7月6日(土) 8:00～10:30

会場： 多摩平テニスコート 4面 (人口芝)

概要： ・初級中級クラス別講習会は、

「テニスが楽しい。なにかひとつでも納得がいく。明日もテニスがしたくなる」
テニス好きを増やすことができればと毎年開催しています。

・当日は超暑い日で朝8時でも太陽サンサンの日。

25人の参加者+テニス協会からのコーチ陣10人で開催できました。

・初心者(初めてテニス)クラスは、テニス初めての人から、経験が浅い人クラス。

基本ショットクラス。ストローク中心に一番力が入る打点探し。

コートの外へ飛ばしても大きく振り切っているよ。いいよ。その感じ Good! Good!

・初級クラスは、ストローク、ボレー、サーブの各種ショットを数打って「ここぞ！」
のポイントを見つけてみよう。どんどん出てくる球出しボールに、楽しくも、この打点は
もっと前(改良点?)と探求心いっぱいクラス。

同じクラス仲間で、だんだん打球音が快音に変わって行くので、「すごい、ナイス
ショット!」の励ましあう和気あいあいクラス。

・中級クラスは、基本ショットの練習後は、コーチ陣(テニス協会のメンバー)と同じ

クラス仲間とラリー戦。初顔合わせのプレイヤー同士でもお互いにナイスショット!

迷い事はコーチ陣に相談して、ラケットの軌道を修正してもらい、もっと打ちたくなる
テニス好きになったかな?



参加されたみなさんの集合写真



打点はここかな?

