

2024#1ジュニア楽しいテニス教室実施報告

日時：2024年5月11日（土） 8:00～10:45

会場：多摩平テニスコート 4面（人工芝）＋ ミニコート（4面）

概要：当日は晴天に恵まれ、熱中症に気を付けながら水分補給を十分に行い怪我無く終了することが出来ました。

- 国際テニス連盟が提唱する※TENNIS Play&Stay指導プログラムをアレンジし開催
※小さな子供や初心者がラケットを持ったその日からテニスを楽しむことができるもので、通常より遅いボール、短いラケット、小さいコートを使用し誰でも簡単にラリーが続きテニスを生涯スポーツとして楽しく継続することを目的としています。
- 参加者 小学生19名＋親18名＝37名 ＋ 指導者10名 合計 47名
- ボールを手でキャッチする～ラケットワーク～ストローク～ボレー～サービス～ミニゲームと一通りの練習会を実施した。（今回はゲーム時間を長めに設定）

《参加されたお子さん》

始めはラケットにボールが当たらない子供が多かったが、徐々に慣れてきて当たる様になりテニスの楽しさを実感することが出来たと思います。



キャンディーボールでの練習



《参加されたお子さんと家族の皆さん》

お父さん、お母さん 共に お子さんと一緒にテニスの楽しさを実感



ストローク練習



サービス練習



※次回は9月21日（祝土）に開催予定

今回参加の皆さん、参加できなかった皆さんも参加をお願い致します。

以上