

## 2023#2ジュニア楽しいテニス教室実施報告

日時：2023年9月23日（土） 8:00~10:45

会場：多摩平テニスコート 4面（人工芝）

概要：当日 朝迄は、小雨で開催が危ぶまれましたが参加者の熱意で何とか開催することができました。

- ・国際テニス連盟が提唱する※**TENNIS Play & Stay**指導プログラムをアレンジし開催

※小さな子供や初心者がラケットを持ったその日からテニスを楽しむことができるもので、通常より遅いボール、短いラケット、小さいコートを使用し誰でも簡単にラリーが続きテニスを生涯スポーツとして楽しく継続することを目的としています。

- ・参加者 **小学生23名+親16名=39名** + 指導者10名 合計49名（過去最大更新）
- ・#1練習会と同様にボールを手でキャッチする～ラケットワーク～ストローク～ボレー・スマッシュ～サービス～ミニゲームと一通りの練習会を実施した。

### 《参加されたお子さん》

始めはラケットにボールが当たらない子供が多かったが、徐々に慣れてきて当たる様になりテニスの楽しさを実感することが出来たと思います。



### 《参加されたお子さんと家族の皆さん》

お父さん、お母さん 共に お子さんと一緒にテニスの楽しさを実感  
お子さん以上に汗だくになり夢中でテニスを楽しんでいらっしゃいました。



※小6年生は今回の練習会が最後となり卒業です。

※小5年生以下の方は来年も継続して参加をお願いします。

キャンディボール投げ&キャッチ



コーンでボールをキャッチ



サイドステップでキャッチ

ストローク練習



ボレー練習



お父さんとボレー



サービス・スマッシュ練習



ミニゲーム



練習終了後のコート整備



周りのご両親の応援が盛り上がっていました

使い終わったらコート整備  
良く出来ました！