

2023#1 ジュニア楽しいテニス教室実施報告

日時：2023年5月13日（土） 8:00~10:45

会場：多摩平テニスコート 4面（人工芝）

概要：前日までは、雨天の予報で開催が危ぶまれましたが参加者の熱意で何とか開催することができました。

- ・国際テニス連盟が提唱する※**TENNIS Play&Stay**指導プログラムをアレンジし開催

※小さな子供や初心者がラケットを持ったその日からテニスを楽しむことができるもので、通常より遅いボール、短いラケット、小さいコートを使用し誰でも簡単にラリーが続きテニスを生涯スポーツとして楽しく継続することを目的としています。

- ・参加者 **小学生20名+親15名=35名** + 指導者10名 合計45名（過去最大）
- ・ボールを手でキャッチする～ラケットワーク～ストローク～ボレー・スマッシュサービス～ミニゲームと一通りの練習会を実施した。

《参加されたお子さん》

始めはラケットにボールが当たらない子供が多かったが、徐々に慣れてきて当たる様になりテニスの楽しさを実感することが出来たと思います。



《参加されたお子さんと家族の皆さん》

お父さん、お母さん 共に お子さんと一緒にテニスの楽しさを実感
お子さん以上に汗だくになり夢中でテニスを楽しんでいらっしゃいました。



※次回 2023年9月23日（土） 予備10月7日（土）開催予定
詳細は日野市テニス協会HPで確認下さい。

以上

次頁に練習風景の写真を掲載

ボール投げ&キャッチ



ストローク練習



ボレー練習



サービス練習

